

TIEFENENTSPANNUNG

für Körper & Seele

KLASSISCHE MASSAGE

Die ursprüngliche Form der Massage regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Die Massage wirkt stresslindernd und entschlernigend, sie löst An- und Verspannungen.



50 Minuten | 95,00 €
80 Minuten | 140,00 €

SPORTMASSAGE

Bei der Sportmassage wird auf die speziellen Bedürfnisse von Sportlern eingegangen. Durch gezielte und feste Massagegriffe verspüren Sie eine Auflockerung der Muskulatur.

25 Minuten | 65,00 €
50 Minuten | 105,00 €

KRÄUTERSTEMPEL

Entspannen Sie mit einer Kräutermischung, welche bekannt ist für eine kräftige, reinigende und entspannende Wirkung. Mit Hilfe wohltuender Wärme, gekonnter Massagegriffe und den Düften der Kräuter werden Sie bei der Kräuterstempelmassage voll und ganz zur Ruhe kommen.

80 Minuten | 160,00 €

HOT STONE

Die Hot Stone Massage ist eine Verbindung aus Massage und Tiefenwärme mit heißen Basaltsteinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen. Die 50-minütige Massage konzentriert sich auf den Rückenbereich, für eine Ganzkörpermassage buchen Sie bitte 80 Minuten.

50 Minuten | 110,00 €
80 Minuten | 155,00 €

KOPF-NACKEN-MASSAGE

Durch spezielle Griffe werden Verspannungen an der Halswirbelsäule gelöst. Migränepatienten kann so Linderung verschafft werden. Die Massage ist aber für jeden Typen geeignet.



25 Minuten | 55,00 €



Unser Tipp:

Sparen Sie mit einer Massage vor 14 Uhr 5,00 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang. Nehmen Sie sich die Zeit und schenken Sie Ihren Füßen die Aufmerksamkeit, die diese verdienen. Die Massage führt zur Steigerung des Wohlbefindens und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte.

50 Minuten | 100,00 €

TEENIE MASSAGE

Zum Genießen und Entspannen für den Rücken der jungen Gäste in der Sonnenburg. Die Massage speziell für Kinder und Teenies steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden.

25 Minuten | 48,00 €



RÜCKENMASSAGE UND WÄRMEPACKUNG

Die Kombination aus klassischer Rückenmassage und einer Wärmepackung wirkt stresslindernd, verspannungslösend und die spürbar wohltuende Wärme regt die Durchblutung an.

50 Minuten | 115,00 €

FUSSREFLEX- UND RÜCKENMASSAGE

Die Kombination aus einer klassischer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage verbindet die wohltuenden Effekte beider Anwendungen. Die Massage wirkt verspannungslösend und steigert Ihr Wohlbefinden.

50 Minuten | 115,00 €

SPORTMASSAGE UND TAPING

Bei der Sportmassage wird auf die speziellen Bedürfnisse von Sportlern eingegangen. Im Anschluss wird ein elastisches, selbstklebendes Band (Tape) entlang der Muskulatur angebracht. Dadurch wird der entsprechende Bereich stabilisiert und entlastet, ohne die Beweglichkeit wesentlich einzuschränken.

50 Minuten | 125,00 €

Bitte informieren Sie unsere Therapeuten über Erkrankungen (Thrombosen, Diabetes, Epilepsie) Unverträglichkeiten, Allergien oder eine bestehende Schwangerschaft, damit Sie die Behandlung auf Sie persönlich abstimmen kann. Termine für Ihre Anwendung buchen Sie bitte über die Sonnenburg Rezeption. Bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung Ihres Massagetermins bei uns möglich, danach wird Ihnen die Zeit in Rechnung gestellt.